



江苏海事职业技术学院
阳光体育“健康从长跑开始”冬季启动仪式
暨阳光体育长跑比赛

秩 序 册

主办单位：体育工作委员会
承办单位：体育部
竞赛时间：2025年元月8日



江苏海事职业技术学院
阳光体育“健康从长跑开始”冬季启动仪式
暨阳光体育长跑比赛

秩
序
册

主办单位：体育工作委员会
承办单位： 体 育 部
竞赛时间：2025 年元 月 8 日

江苏海事职业技术学院
阳光体育“健康从长跑开始”冬季启动仪式
暨阳光体育长跑比赛的通知

各二级学院：

为进一步培养青少年热爱体育、崇尚运动的健康观念和良好习惯，营造校园课外体育活动氛围，不断提高学生身体素质和意志品质，促进学生全面发展，我院决定举行“健康从长跑开始”冬季长跑活动。现将规程和有关要求通知如下：

一、**主办单位：**江苏海事职业技术学院体育工作委员会

二、**承办单位：**体育部

三、**活动时间：**2025年元月8日（周三），下午13：30

四、**活动地点：**学院田径场

（以二级学院为单位组织健身跑5×8方队）

五、**活动对象：**全校学生

六、**活动方式：**各二级学院健身跑方队前有二级学院院旗开道

七、**活动路线：**田径场400米--田径场北门（向左）--篮球场北--
篮球场西（情人坡）--轮机楼--二期食堂--体育馆方
向结束

八、**其他要求：**请各二级学院做好学生冬季长跑启动仪式的配合工作。

江苏海事职业技术学院冬季长跑比赛竞赛规程

一、主办单位

江苏海事职业技术学院体育工作委员会

二、承办单位

体育部

三、相关事宜

（一）比赛时间

2025年元月8日（周三）下午13:30（如遇特殊情况或雨天另行通知）

（二）比赛地点

学院田径场

（三）报名办法

以二级学院为单位报名参赛，每学院男子组限报15名、女子组限报10名。

（二级学院参赛运动员必须做好赛前体检工作和“人身意外伤害保险”的在册学生）

报名表：报名表在填好后同时打印一份加盖二级学院公章交至体育部。

报名截止日期：2024年12月25日

（四）录取名次办法

1、个人名次：男子组录取前20名，女子组录取前10名。

2、团体名次：根据比赛名次给完成比赛的运动员计分，按报名参赛人数倒数计分（如100人报名，第一名记100分，最后一名计1分），根据二级学院累积积分计算团体名次，分数多者居前，团体取前3名（男子成绩+女子成绩总和）。
设优秀组织奖2个、团体奖和优秀组织奖颁发奖牌。

（五）参赛须知

1、参赛运动员必须身体健康，赛前参加过长跑训练。

2、号码簿

(1) 所有参赛运动员必须佩戴号码簿，号码簿有体育部统一提供，运动员必须将号码簿佩戴在胸前，不佩戴号码簿或佩戴不符合要求的运动员取消比赛成绩。

(2) 各二级学院号码分配如下：

航海学院 0001——0014

机电学院 0015——0029

船舶学院 0030——0031

信息学院 0032——0046

邮轮学院 0047——0050

创新创业 0051-0053

军士与国防教育学院 0054-0064

经济管理学院 0065-0089

(注：前 15 号为男子，后 10 号为女子)

(3) 各二级学院需在比赛前三天内到体育部器材室领取。

(4) 请各二级学院于比赛结束后第二天归还号码簿。

(六) 比赛路线及距离

男子 5000 米、女子 3000 米，比赛路线附后。

(七) 比赛程序

在起点集合，完成比赛到达终点领取名次牌，将自己所属二级学院、参赛号码、班级、姓名填写在名次牌背面，比赛结束后各学院统一收齐交记录台。

(八) 比赛纪律

如发现作弊行为除取消本人比赛成绩外，将对比赛单位给予通报批评。请各二级学院做好本院运动员的思想工作，也希望各二级学院能够相互监督。

体育部

2024 年 12 月 20 日

组 织 机 构

- 组织委员会

主 任：马洪涛

副 主 任：陈 军 王统娟

委 员：谢保峰 许高超 戴雪头 陈 佳 陈 胜

邹国庆 付 娇 王 利

- 竞赛委员会

主 任：陈 军

委 员：各代表队领队

- 仲裁委员会

成 员：王统娟 陈 军 王菲

- 服务保障组

后 勤 保 障：潘厚刚 何懿文 学生体育联盟

医 务 监 督：校医室医生

裁判员名单

裁判长：宋惠菁

检 录：汪旭（学生一名）

发令员：刘海磊

引导员：万廉

终点计时长：李文革

终点裁判员： 黄雅男 郭海静 李丽 范道芝 魏元媛 张艳茹

成绩统计：赵爽

参赛运动员名单

航海技术学院

领队：谢宝峰 教练员：顾秀涛

参赛队员

男子组：季海波 0001 汪骏杰 0002 周晨威 0003 彭金雨 0004
王天赐 0005 王家宇 0006 罗时至 0007 唐维涛 0008
瞿星胜 0009 张容亮 0010 王遵策 0011 刘舒杰 0012
王冲 0013 王瑞哲 0014

轮机与电气工程学院

领队：许高超 教练员：朱维金

参赛队员

男子组：周豪 0015 朱海阳 0016 李坤泽 0017 于宝淋 0018
王双洪 0019 孟庆斌 0020 刘晋东 0021
女子组：丁雪莹 0022 吴思雨 0023 周星彤 0024 孙悦悦 0025
李静伟 0026 袁婕 0027 祁正颖 0028 李佳慧 0029

船舶与智能制造学院

领队：戴学头 教练员：浦志豪

参赛队员

男子组：董红磊 0030

女子组：戚笑婷 0031

信息工程学院

领队：陈胜 教练员：董志晨

参赛队员：

男子组：陆天奕 0032 丁永康 0033 马锐 0034 孟令杰 0035 吕鑫 0036

女子组：苑雯雪 0037 石雨芝 0038 黄鑫艳 0039 张婉瑜 0040

张玫昱 0041 李汶桐 0042 施玥日 0043 马云燕 0045

陈璇 0046

邮轮与艺术设计学院

领队：邹国庆 教练员：赵舒

参赛队员

男子组：薛金波 0047 许顺杰 0048 尼玛多杰 0049

女子组：路文慧 0050

创新创业学院

领队：王利 教练员：生俊敏

参赛队员

男子组：朱成浩 0051 何力翔 0052

女子组：郭静静 0053

军士与国防教育学院

领 队：付娇 教练员：刘万清

参赛队员

男子组：胡航通 0054 钱家立 0055 朱杨航 0056 张桂川 0057

刘博洋 0058 李雨城 0059 黄达洋 0060 王光辉 0061

严子涵 0062 云天豪 0063 刘 毅 0064

经济管理学院

领队： 马静 教练员：李泽东

参赛队员

男子组：董兴龙 0065 仲洛庚 0066 高瑞 0067 石全 0068 熊家辉 0069

伊木然，艾力 0070 张望龙 0071 霍宇阳 0072

艾力,凯麦尔热合曼 0073 沈玄策 0074 曹萧哲 0075

施鹏飞 0076 王龙源 0077 刘睿 0078 刘文涛 0079

女子组：陈琳 0080 徐谌慧 0081 赵王洁阳 0082 蒋昕冉 0083

郭雨欣 0084 周雨鑫 0085 张艺榕 0086 杨晶颖 0087

宋路平 0088 杨澜 0089

男子长跑路线图



女子长跑路线图

