

# 测试前准备

## 1. 原始人像

测试前必须对每位受测者进行人像采集：

1. 采集的人像清晰，层次丰富，神态自然，无明显畸变。
2. 人像背景简单、纯净，照片中不允许出现多人面部或身体。
3. 人像不允许佩戴口罩、帽子、墨镜，刘海不能遮挡面部、不要批头散发或佩戴影响面部特征采集的配饰与装束。
4. 采集的人像占总照片的比例不少于三分之二。
5. 所有拍摄的人像照片需提前通过【凤凰龙猫校园智慧体育云平台】-【人脸审核功能】进行核验、下发。
6. 上述工作需在测试前至少提前 30 分钟完成。

提醒：

- \*1. 仪器采用最先进的人像识别技术进行身份判定，因此采集符合规范的原始人像是进行所有测试的基本前提。
- \*2. 仪器供应商提供完善的人像采集 H5 系统，如测试方自行提供的采集系统，请严格遵循上述要求。

## 2. 预约排期

测试前必须对受测项目进行排期并要求每位受测者进行预约：

1. 凤凰龙猫校园智慧体育云平台提供完善的排期功能。
2. 个人排期的必须由受测者自行预约方可测试。
3. 预约排期工作在测试前至少提前 2 小时以上完成。

**\*详见：智慧体能测训管理平台 H5 端产品说明**

# 仪器操作说明

## 5. 身高体重

第一步：测试前请脱鞋，站在体测秤上。



第二步：点击屏幕上的“开始测试”按钮。



第三步：站在镜头前进行人脸认证。



第四步：站在体测秤上，目视前方。



第五步：完成测试，查看测试结果



注意事项:

1. 请正确站在体重秤上



2. 目视过程监控摄像头



3. 不要遮挡面部



4. 测试时请勿低头



## 6. 引体向上

第一步：点击屏幕上的“开始体测”，站在镜头前人脸认证。



第二步：上杠做好体测准备姿势，姿势达标后等待系统提示。



第三步：系统提示开始体测后进行体测



第四步：引体时下巴越过横杆、下杠时双手呈悬垂状态系统计数



第五步：双手离开横杆，测试结束。



第六步，查看测试结果



注意事项：

1. 目视过程监控摄像头



2. 不要遮挡面部



3. 非测试者不要进入测试区域，不要围观



4. 不要遮挡测试摄像头。



## 7. 立定跳远

第一步：点击屏幕上的“开始体测”，站在镜头前人脸认证。



第二步：前往起点区域做好体测准备。



第三步：系统提示开始体测后进行体测。



第四步：跳远完成后请站稳再离开立定跳远垫。



第五步：测试完成，查看测试结果。



注意事项：

1. 目视过程监测摄像头



2. 非测试者不要进入测试区域，不要围观



3. 不要遮挡测试摄像头



4. 测试时请勿遮挡面部



5. 测试时请勿低头。



## 8. 肺活量

第一步：点击屏幕上的“开始体测”，站在镜头前人脸认证。



第二步：取右侧吹气枪，安装吹嘴



第三步：确保面部位于识别框内，双手握住吹气枪开始吹气



第四步：吹气停止自动结束测量，查看测试结果



注意事项:

1. 测试过程中不要离开识别框



2. 请勿遮挡面部



3. 请双手握住吹气枪。



4. 非测试者请在外侧等候。



5. 非测试者不要进入识别区内，不要围观。



### 9. 坐位体前屈

第一步：点击屏幕上的“开始体测”，站在镜头前人脸认证。



第二步：坐在坐位体前屈垫上、脚跟并拢、两腿伸直



第三步：伸直两臂与双手放于测试板



第四步：等待系统提示开始体测后身体前屈，到达极限后保持稳定



第五步：系统提示体测完成，查看测试结果



注意事项：

1. 前屈前或前屈后请注视监控摄像头



2. 请勿遮挡面部



3. 双脚踩在前置板上，双腿伸直。



4. 非测试者请在围栏外等候，不要进入围观。



## 10. 仰卧起坐

第一步：点击屏幕上的“开始体测”，站在镜头前人脸认证。



第二步：躺在仰卧起坐垫上，钩住双脚，双腿弯曲，双手交叉置于脑后。



第三步：系统响起“三声长笛、一声短笛”，三秒倒计时后开始体测



第四步：体测一分钟倒计时结束，体测完成，查看测试结果



注意事项:

1. 非测试者请在外侧等候，不要进入围观



2. 不要遮挡测试摄像头。



3. 测试过程中，请面向过程监测摄像头。



4. 测试时请勿遮挡面部。



## 11. 50米/100米短跑

第一步：人员排队准备，在操场指定道次向后排成四列。

第二步：操作者在手持机上选择项目【50米】或【100米】，经过设备自检后，进入准备画面。

第三步：操作者选择【身份证检录】，工作人员依次对受测进行身份证检录。

第四步：身份检录完成的受测者，按顺序上跑道准备，一组最多四名受测人员。

第五步：操作者点击手持机上的【开始】按钮，等待几秒后，音箱语音播报三段式发令语音，语音结束系统开始计时，受测者起跑。

第六步：受测者跑过终点后，手持机上显示对应道次的成绩。（

第七步：操作者重复步骤4-7，直至所有人员测试完成。

注意事项：

1. 如果有测试者未跑过终点，25秒后系统自动停止计时。
2. 测试时，非本组受测人员不得进入测试区域，否则会严重干扰成绩。
3. 跑步过程中受测者请面向前方过程监测摄像头。
4. 测试时不允许佩戴口罩、帽子、墨镜、刘海遮挡面部、批头散发等影响面部特征识别的配饰与装束。
5. 操作者选择【整制预约模式】或其它检录模式的，操作说明请详见【龙猫校园智能跑步仪器操作手册】。

## 12. 耐力跑

第一步：操作者根据性别指引受试人员到达起跑地点；男女生起点相同的，终点位于操场的对角线；男女生终点相同的，起点位于操场的对角线。

第二步：操作者在手持机上选择项目【800米】【1000米】（可同时选择），经过设备自检后，进入准备画面。

第三步：操作者选择【身份证检录】，工作人员依次对受测者依次进行身份证检录。

第四步：点击【确定】，系统将当前所选人员编组后进入“待测试”状态。

第五步：系统在后台进行人脸建模。在系统建模完成前，指引受测者进入受测区域的起点，同时可对受测者进行注意事项宣讲，内容见本条注意事项。

第六步：建模异常（人员缺少人脸信息，人脸信息不合格等情况），则提示“XX人员人脸信息异常”，可在待测列表中移除该人员。或等待异常人员通过公众号等通道现场重新拍着照片上传并完成核验、压缩、下发后一同测试。

第七步：建模正常，则可以点击【准备】按钮，当前组进入“测试中”状态，等待发令。

第八步：操作者确保各受测人员进入各自起点。点击【开始】，等待若干秒后，音箱语音播报两段式发令语音，语音结束系统开始计时，受测者起跑

第九步：所有受测者跑过终点后，操作者点击【结束本组】按钮，结束本组测试，手持机端显示各受测者本次成绩。

第十步：操作者重复步骤2-9，直至所有人员测试完成。

注意事项：

1. 测试时不允许佩戴口罩、帽子、墨镜、刘海遮挡面部、批头散发等影响面部特征识别的配饰与装束。

2. 跑步过程中尤其在通过点位位置，请勿低头或过度仰头，不要做鬼脸或其他夸张表情。
3. 通过点位位置时，须从第 1、2 道经过摄像捕捉区域。
4. 跑至终点时，须完全通过终点线方可停止测试。

## 测试完成后

### 13. 成绩查询及申诉

体测完成后，可在供应商提供的 H5 页面查询自己的体测成绩。点击成绩详情可以查看到该项目的所有体测记录。如对自己的体测记录有疑问可以进行申诉处理。所有的申诉必须写清楚自己的申诉理由。系统对恶意申诉的受测者进行记录，对于屡次恶意申诉的受测者取消当前学年体测的申诉权限。申诉成功的，分管体测的教师或志愿者可以对申诉进行处理，并修正误检的成绩。

**提醒：**

\*1. 供应商提供完善的成绩查询及 H5 系统，如测试方自行提供的，此功能板块以测试方为准。

### 14. 无成绩申诉

体测完成后，因各种原因没有记录上成绩的，在供应商提供的 H5 无成绩申诉板块申诉自己的体测成绩。在申诉内容中尽量描述自己的体貌特征及体测时间点。时间点记不清楚的，也可在说明中描述下大体的体测时间。系统有完整的体测视频，申诉成功后将有专业人员在 7-21 个工作日内为你处理。系统对恶意申诉的受测者进行记录，对于屡次恶意申诉无成绩的受测者取消当前学年体测的申诉权限。

**提醒：**

\*1. 供应商提供完善的无成绩申诉 H5 系统，如测试方自行提供的，此功能板块以测试方为准。